

Lampiran A: Surat Pengantar Penelitian

Malang, 5 Januari 2015

Mungkin saat ini Anda tengah menghadapi masalah hidup sehari-hari. Mungkin pula ada kalanya Anda berhasil mengatasi masalah tersebut, tetapi ada kalanya gagal. Saya memahami dan menaruh perhatian pada usaha Anda tersebut.

Saya yakin bahwa diri dan usaha Anda untuk menghadapi permasalahan Anda merupakan sumber informasi yang berharga. Karena itu, saya membagikan angket ini dengan harapan Anda tidak keberatan untuk mengisinya. Diharapkan hasilnya dapat dimanfaatkan untuk memberikan pelayanan yang lebih baik pada orang-orang yang mengalami masalah yang serupa. Selain itu, informasi ini juga akan bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Saya akan menjamin kerahasiaan jawaban Anda, karena itu, Anda tidak perlu menyebutkan nama. Namun saya memohon jawaban Anda untuk keseluruhan pertanyaan yang diajukan agar saya dapat mengolahnya lebih lanjut.

Akhir kata, saya sangat menghargai dan berterima kasih atas jerih payah dan waktu yang Anda luangkan untuk mengisi angket ini.

Hormat saya,

Peneliti

Lampiran B: Lembar Identitas Responden pada Kuesioner**IDENTITAS RESPONDEN**

Mohon berikan tanda silang (X) pada jawaban Anda dan mengisi jawaban di tempat yang disediakan.

Jenis kelamin : laki-laki wanita

Usia : _____ tahun

Status saya sekarang :

lajang

menikah _____ tahun

pisah _____ bulan/tahun

cerai _____ tahun

pasangan meninggal _____ tahun

Pendidikan terakhir : SMA sederajat S1 S2 S3

Mengajar di kelas : PG-TK SD (kelas: _____) SMP - SMA

Agama : Kristen Katolik Lainnya : _____

Lama bekerja menjadi guru : _____ tahun

Lama bekerja mengajar di sekolah ini : _____ tahun

Lampiran C: Adult Nowicki-Strickland External Internal Control (ANSEI)

KUESIONER I

Petunjuk :

Berikut ini adalah sejumlah pertanyaan yang menggambarkan pandangan kita mengenai diri sendiri. Anda dimohon untuk memilih jawaban yang sesuai dengan bagaimana sesungguhnya Anda menilai atau memandang diri Anda sendiri. Anda dapat memberi jawaban dengan cara memberi tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban **Ya** atau **Tidak** di kolom yang disediakan.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah Anda percaya bahwa masalah dapat terselesaikan dengan sendirinya tanpa kita berbuat apa-apa?		
2.	Apakah Anda percaya bahwa Anda dapat mencegah diri Anda agar tidak terkena pilek?		
3.	Menurut Anda, benarkah ada orang-orang yang ditakdirkan bernasib baik?		
4.	Apakah Anda merasa bahwa memperoleh nilai yang baik sangatlah penting bagi Anda?		
5.	Apakah Anda sering dipersalahkan untuk sesuatu yang bukan kesalahan Anda?		
6.	Apakah Anda percaya bahwa jika seseorang belajar dengan cukup giat, dia akan lulus semua pelajaran?		
7.	Apakah Anda sering merasa bahwa tidak ada gunanya berusaha dengan keras karena pada akhirnya segala sesuatu tidak berjalan dengan baik?		
8.	Apakah Anda merasa jika kita mengawali hari kita dengan baik di pagi hari maka hari itu akan menjadi hari yang baik, tidak peduli apa pun yang Anda lakukan?		
9.	Apakah Anda merasa pada umumnya orang tua mendengarkan apa yang anaknya ingin katakan?		
10.	Apakah Anda percaya bahwa dengan mengharapkan sesuatu, kita dapat menyebabkan hal yang baik terjadi?		
11.	Ketika Anda mendapatkan sanksi, apakah biasanya sanksi itu diberikan tanpa alasan yang jelas?		
12.	Apakah Anda sering merasa sulit mengubah pendapat seorang teman?		
13.	Apakah Anda merasa bahwa dukungan semangat lebih besar sumbangsuhnya terhadap kemenangan tim dibandingkan dengan faktor keberuntungan?		

14.	Apakah Anda merasa bahwa hampir tidak mungkin untuk mengubah pikiran orang tua dalam hal apa pun juga?		
15.	Apakah Anda percaya bahwa orang tua sebaiknya mengizinkan anak-anak membuat sendiri sebagian besar keputusan-keputusannya?		
16.	Apakah Anda merasa bahwa ketika Anda berbuat salah, hanya sedikit yang bisa Anda lakukan untuk memperbaikinya?		
17.	Apakah Anda percaya bahwa kebanyakan orang dilahirkan dengan bakat olah raga yang baik?		
18.	Apakah orang-orang yang sebaya dengan Anda lebih kuat dari pada diri Anda?		
19.	Apakah Anda merasa cara terbaik untuk menghadapi masalah adalah dengan tidak memikirkannya?		
20.	Apakah Anda merasa bahwa Anda memiliki banyak pilihan dalam menentukan siapa saja yang menjadi teman-teman Anda?		
21.	Jika Anda menemukan sehelai daun semanggi yang bercabang empat, apakah Anda percaya bahwa itu akan membawa keberuntungan?		
22.	Apakah Anda sering merasa bahwa mengerjakan atau tidak mengerjakan tugas rumah Anda (PR) akan mempengaruhi nilai yang Anda peroleh?		
23.	Apakah Anda merasa bahwa ketika seseorang yang sebaya dengan Anda marah kepada Anda, maka Anda akan sulit sekali menghentikan kemarahannya?		
24.	Apakah Anda pernah memiliki sebuah jimat keberuntungan?		
25.	Apakah Anda percaya bahwa bila orang lain menyukai Anda atau tidak, maka hal itu bergantung pada apa yang Anda lakukan?		
26.	Apakah biasanya orang tua Anda akan membantu Anda jika Anda meminta bantuan mereka?		
27.	Apakah Anda merasa ketika orang marah kepada Anda, biasanya kemarahan itu tidak beralasan sama sekali?		
28.	Apakah Anda pada umumnya merasa bahwa Anda dapat mengubah apa yang akan terjadi hari esok dengan apa yang Anda lakukan hari ini?		
29.	Apakah Anda percaya bahwa jika sesuatu yang buruk terjadi, maka peristiwa buruk itu tetap akan terjadi tidak peduli apa pun usaha yang akan Anda lakukan untuk menghentikannya?		
30.	Apakah Anda berpikir bahwa orang dapat memperoleh apa yang mereka inginkan jika mereka terus berusaha?		

Lampiran D: *Spirituality Assessment Inventory* (SAI)

KUESIONER II

Petunjuk :

Berikut ini adalah sejumlah pernyataan yang menggambarkan pandangan kita mengenai spiritualitas kita sendiri. Anda dimohon untuk memilih jawaban pertama yang timbul dalam pikiran Anda agar Anda dapat bekerja dengan cepat, tepat dan spontan serta sesuai dengan sebagaimana pengalaman Anda.

Mohon Anda memilih satu di antara 5 pilihan jawaban berupa angka 1, 2, 3, 4, dan 5 yang paling menggambarkan diri Anda. Lingkarilah (O) angka pilihan Anda tersebut.

Pilihlah 1 bila pernyataan tersebut sangat tidak sesuai dengan Anda

2 bila pernyataan tersebut sedikit sesuai dengan Anda

3 bila pernyataan tersebut cukup sesuai dengan Anda

4 bila pernyataan tersebut pada hakekatnya sesuai dengan Anda

5 bila pernyataan tersebut sangat sesuai dengan Anda

No						
		1	2	3	4	5
1.	Saya dapat merasakan Tuhan sedang bekerja dalam hidup saya.	1	2	3	4	5
2.	Ada saat-saat saya merasa kecewa dengan Tuhan.	1	2	3	4	5
3.	Ketika saya merasa kecewa dengan Tuhan, saya masih menginginkan hubungan saya dengan Tuhan berlanjut.	1	2	3	4	5
4.	Kehadiran Tuhan sangat nyata saya rasakan.	1	2	3	4	5
5.	Saya takut Tuhan akan menyerah terhadap saya.	1	2	3	4	5
6.	Tampaknya saya memiliki kemampuan yang unik untuk mempengaruhi Tuhan.	1	2	3	4	5
7.	Mendengarkan Tuhan adalah hal yang utama dalam hidup saya.	1	2	3	4	5
8.	Ketika saya pergi ke gereja, saya selalu dalam suasana hati yang penuh dengan penyembahan.	1	2	3	4	5

9.	Ada saat-saat ketika saya merasa frustrasi dengan Tuhan.	1	2	3	4	5
10.	Ketika saya merasa frustrasi dengan Tuhan, saya masih berkeinginan mengupayakan relasi dengan Tuhan.	1	2	3	4	5
11.	Saya menyadari Tuhan mendorong saya untuk melakukan sesuatu.	1	2	3	4	5
12.	Hubungan emosional saya dengan Tuhan tidak stabil.	1	2	3	4	5
13.	Pengalaman saya berkenaan dengan respons Tuhan terhadap saya sangatlah mempengaruhi saya.	1	2	3	4	5
14.	Ada saat-saat ketika saya merasa kesal kepada Tuhan.	1	2	3	4	5
15.	Ketika saya merasakan hal itu, saya mampu menghampiri Tuhan untuk menyelesaikan hubungan saya dengan Tuhan.	1	2	3	4	5
16.	Tuhan mengetahui bahwa saya lebih rohani daripada kebanyakan orang.	1	2	3	4	5
17.	Saya selalu mencari pimpinan Tuhan untuk setiap keputusan yang saya buat.	1	2	3	4	5
18.	Saya menyadari kehadiran Tuhan dalam interaksi saya dengan orang lain.	1	2	3	4	5
19.	Ada saat-saat ketika saya merasa Tuhan menghukum saya.	1	2	3	4	5
20.	Saya sadar Tuhan menjawab saya melalui berbagai cara.	1	2	3	4	5
21.	Ada saat-saat ketika saya merasa marah kepada Tuhan.	1	2	3	4	5
22.	Ketika saya marah kepada Tuhan, saya masih merasa bahwa Tuhan akan selalu menyertai saya.	1	2	3	4	5
23.	Saya menyadari Tuhan hadir bagi saya pada saat dibutuhkan.	1	2	3	4	5
24.	Tuhan mengerti bahwa kebutuhan saya lebih penting daripada kebanyakan orang.	1	2	3	4	5
25.	Saya menyadari Tuhan memberitahu saya untuk melakukan sesuatu.	1	2	3	4	5
26.	Saya khawatir bahwa saya akan ditinggalkan dalam perencanaan Tuhan.	1	2	3	4	5
27.	Pengalaman saya akan kehadiran Tuhan sangatlah memengaruhi saya.	1	2	3	4	5
28.	Saya selalu baik di rumah sama baiknya seperti saya di gereja.	1	2	3	4	5
29.	Saya merasakan arahan Tuhan yang membimbing saya.	1	2	3	4	5

30.	Relasi saya dengan Tuhan adalah sebuah relasi yang luar biasa yang tidak dapat dimengerti oleh kebanyakan orang.	1	2	3	4	5
31.	Ada saat-saat saya merasa dikhianati oleh Tuhan.	1	2	3	4	5
32.	Ketika saya merasa dikhianati oleh Tuhan, saya berusaha untuk memulihkan kembali relasi saya dengan Tuhan.	1	2	3	4	5
33.	Saya sadar Tuhan berbicara dengan saya melalui berbagai cara.	1	2	3	4	5
34.	Memanipulasi Tuhan tampaknya merupakan cara terbaik untuk mendapatkan apa yang saya inginkan.	1	2	3	4	5
35.	Saya menyadari kehadiran Tuhan pada saat dibutuhkan.	1	2	3	4	5
36.	Dari hari ke hari saya merasa Tuhan berada bersama saya.	1	2	3	4	5
37.	Saya berdoa untuk semua teman dan kerabat saya setiap hari.	1	2	3	4	5
38.	Ada saat-saat ketika saya merasa dikecewakan oleh Tuhan karena Ia tidak menjawab doa-doa saya.	1	2	3	4	5
39.	Ketika saya merasa dikecewakan oleh Tuhan, saya dapat membicarakannya dengan Tuhan.	1	2	3	4	5
40.	Saya dapat merasakan Tuhan mengkomunikasikan bimbingan-Nya kepada saya.	1	2	3	4	5
41.	Ketika saya berdosa, saya cenderung menarik diri dari Tuhan.	1	2	3	4	5
42.	Saya mengalami sebuah kesadaran bahwa Tuhan berbicara kepada saya secara personal.	1	2	3	4	5
43.	Saya mendapati bahwa doa-doa saya kepada Tuhan lebih efektif dari pada orang lainnya.	1	2	3	4	5
44.	Saya selalu memiliki suasana hati untuk berdoa.	1	2	3	4	5
45.	Saya merasa saya harus menyenangkan Tuhan atau Ia akan menolak saya.	1	2	3	4	5
46.	Saya memiliki kesan yang kuat tentang kehadiran Tuhan.	1	2	3	4	5
47.	Ada saat-saat saya merasa Tuhan marah kepada saya.	1	2	3	4	5
48.	Saya merasakan Tuhan berada sangat dekat dengan saya.	1	2	3	4	5
49.	Ketika saya berdosa, saya khawatir terhadap apa yang akan Tuhan lakukan kepada saya.	1	2	3	4	5
50.	Ketika saya bertanya kepada Tuhan tentang keputusan dalam hidup saya, saya menyadari ada arahan dan pertolongan-Nya dalam doa-doa saya.	1	2	3	4	5

51.	Saya tampaknya lebih berbakat mengetahui kehendak Tuhan daripada kebanyakan orang.	1	2	3	4	5
52.	Saya cenderung merasa tidak berharga ketika saya merasa Tuhan tidak melindungi saya.	1	2	3	4	5
53.	Ada saat-saat saya merasa seperti Tuhan mengizinkan saya terjatuh.	1	2	3	4	5
54.	Ketika saya merasa Tuhan mengizinkan saya terjatuh, iman percaya saya di dalam Tuhan tidak hancur sepenuhnya.	1	2	3	4	5



Lampiran E: *Maslach Burnout Inventory (MBI)*

KUESIONER III

Petunjuk :

Berikut ini adalah sejumlah pertanyaan yang menggambarkan pandangan Anda mengenai diri sendiri. Anda dimohon untuk memilih jawaban yang sesuai dengan bagaimana sesungguhnya Anda menilai atau memandang diri sendiri.

Mohon agar Anda memilih satu di antara 7 pilihan jawaban berupa angka 0, 1, 2, 3, 4, 5 dan 6 sesuai dengan seberapa seringnya Anda merasakan pernyataan tersebut. Berilah tanda silang (X) pada pilihan Anda tersebut.

Pilihlah 0 bila jawaban Anda adalah tidak pernah

1 bila jawaban Anda adalah beberapa kali dalam setahun

2 bila jawaban Anda adalah sekali sebulan

3 bila jawaban Anda adalah beberapa kali dalam sebulan

4 bila jawaban Anda adalah sekali seminggu

5 bila jawaban Anda adalah beberapa kali dalam seminggu

6 bila jawaban Anda adalah setiap hari

No		0	1	2	3	4	5	6
1.	Saya merasakan emosi saya terkuras karena pekerjaan saya sebagai guru.	0	1	2	3	4	5	6
2.	Saya merasakan kelelahan yang amat sangat di akhir hari kerja.	0	1	2	3	4	5	6
3.	Saya merasa lelah ketika bangun pagi dan harus menjalani kembali satu hari dalam pekerjaan saya.	0	1	2	3	4	5	6
4.	Saya dapat memahami dengan mudah tentang apa yang siswa rasakan mengenai berbagai hal.	0	1	2	3	4	5	6
5.	Saya merasa memperlakukan siswa seolah-olah mereka bukan sebagai sosok pribadi.	0	1	2	3	4	5	6
6.	Bekerja menghadapi orang sepanjang hari membuat saya benar-benar lelah.	0	1	2	3	4	5	6
7.	Saya menangani persoalan-persoalan yang berkenaan dengan siswa saya secara efektif.	0	1	2	3	4	5	6
8.	Saya merasa terkuras karena tugas saya sebagai guru.	0	1	2	3	4	5	6

9.	Saya merasa saya memberikan pengaruh positif pada kehidupan orang lain melalui pekerjaan saya	0	1	2	3	4	5	6
10.	Saya semakin tidak peka atau tidak peduli dengan orang lain sejak saya menjadi guru	0	1	2	3	4	5	6
11.	Saya khawatir pekerjaan ini membuat saya semakin 'dingin' secara emosional.	0	1	2	3	4	5	6
12.	Saya merasa sangat bersemangat.	0	1	2	3	4	5	6
13.	Pekerjaan sebagai guru membuat saya merasa frustrasi.	0	1	2	3	4	5	6
14.	Saya merasa bekerja terlampau keras sebagai guru.	0	1	2	3	4	5	6
15.	Saya tidak benar-benar peduli dengan apa yang dialami oleh beberapa siswa saya.	0	1	2	3	4	5	6
16.	Bekerja berhubungan dengan orang secara langsung memberikan terlalu banyak tekanan pada saya.	0	1	2	3	4	5	6
17.	Saya dapat menciptakan suasana yang santai dengan para siswa saya dengan mudah.	0	1	2	3	4	5	6
18.	Saya merasa gembira setelah bekerja secara erat bersama para siswa saya.	0	1	2	3	4	5	6
19.	Saya telah meraih banyak hal yang berharga dalam pekerjaan saya.	0	1	2	3	4	5	6
20.	Saya merasa hampir-hampir tidak tahan lagi dengan pekerjaan saya.	0	1	2	3	4	5	6
21.	Saya menghadapi masalah-masalah emosional dalam pekerjaan saya dengan tenang.	0	1	2	3	4	5	6
22.	Saya merasa para siswa menyalahkan saya atas beberapa masalah mereka.	0	1	2	3	4	5	6

*** Mohon diperiksa kembali agar tidak ada pernyataan yang belum terjawab.
Terima kasih atas kesediaan Anda menjawab angket ini**